Меню приготавливаемых блюд

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад (в-л)

ИТОГО ЗА ЗАЕ ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАЕ	Наименование блюда Каша ячневая Бутерброды с джемом или повидлом Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	Вес блюда 200	Белки	Жиры	Углевод ы	тическ ая	рецеп туры
ЗАВТРАК [] ИТОГО ЗА ЗАВ ЗАВТРАК 2 [] ИТОГО ЗА ЗАВ	Бутерброды с джемом или повидлом Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)				ы	ая	TVDL
ЗАВТРАК [] ИТОГО ЗА ЗАВ ЗАВТРАК 2 [] ИТОГО ЗА ЗАВ	Бутерброды с джемом или повидлом Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)						. , , , ,
ИТОГО ЗА ЗАЕ ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАЕ	Бутерброды с джемом или повидлом Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)						
ИТОГО ЗА ЗАЕ ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАЕ	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)		8.98	7.04	32.14	154.3	
ИТОГО ЗА ЗАЕ ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАЕ		55	2.54	3.38	28.90	117.58	
ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАЕ		200	3.20	2.70	15.90		514
ИТОГО ЗА ЗАЕ		455	14.72	13.12	76.94	360.88	400
	Молоко кипяченое	200	6.08	5.42	10.08	90.8	400
		200	6.08	5.42	10.08	90.8	40
	Салат из кукурузы (консервированной) Суп картофельный с рыбными	60	1.73	3.71	4.82	59.58	12
		200	F 00	2 00	40.00	404.0	0.4
	фрикадельками	200	5.08	2.82	13.92	101.9	84
	Котлеты рубленные, запеченные с молочным	00	0.07	40.00	0.04	444	004
	соусом	80	9.67	10.62	8.61	141	281
	Макаронные изделия отварные с маслом	450	F F0	4.54	00.44	400.45	247
	СЛИВОЧНЫМ	150	5.52	4.51	26.44	168.45	317
	Напиток витаминизированный из концентрата						
	быстрорастворимого промышленного	200	0.00	0.00	10.00	76.8	400
	производства	200	0.00	0.00	19.20		
ИТОГО ЗА ОБ	Хлеб ржаной	50 740	3.30 25.3	0.60 22.26	16.70 89.69	82.5 630.23	100
	ЕД Фрукты свежие (банан)	7 40 75	1.12	0.38	15.75	61.25	2602
	Фрукты свежие (банан) Кондитерское изделие (печенье)	30	2.25	2.94	22.32		702.5
	Салат из горошка зеленого	30	2.25	2.94	22.32	00.0	702.5
	консервированного	60	1.79	0.11	3.75	23.09	10
	онсервированного Омлет натуральный	180	10.80	21.22	3.17	194.6	
	Омлет натуральный Компот из сухофруктов	200	1.04	0.06	22.18	71.88	
	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56	104.8	
	ПОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	585	20	25.87	87.73	541.22	701
ИТОГО ЗА ДЕН		1980	66.1	66.67	264.44	1623.1	
День 2	ID.	1000	00.1	00.07	201.11	1020.1	
	Каша жидкая рисовая	200	2.06	3.70	26.14	106.66	185 15
	Бутерброд с сыром	60	6.31	9.17	19.42	135.33	
	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.88	
ИТОГО ЗА ЗАЕ		460	12.45	16.41	63.14	360.87	001
	Ряженка	200	5.80	5.00	8.40		401.3
ИТОГО ЗА ЗАЕ		200	5.8	5	8.4	90.5	101.0
	Салат из белокочанной капусты с кукурузой,				•		
	пуком и растительным маслом	60	0.96	4.02	7.14	64.2	4/1
	Жаркое по-домашнему	180	22.36	20.36	19.85	315.49	
	Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.5	
	Сок для детского питания (Мультифрукт)	200	0.00	0.00	25.20	100.8	
ı İ	() #FJ/						
ı İr	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.40	3.90	6.78	67.8	67
ИТОГО ЗА ОБ	, , ,	690	28.02	28.88	75.67	630.79	
	—— Фрукты свежие (яблоко)	75	0.30	0.30	7.35	35.25	3681
ı lī	Кондитерское изделие (вафли)	50	1.40	1.65	38.65		702.4
	Пудинг из творога с яблоками	180	24.50	19.21	26.33	233.2	
	Соус молочный (сладкий)	50	0.97	2.26	6.63	50.75	
	Чай с лимоном	200	0.12	0.02	10.20		393
ļ	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56	104.8	701
	ПОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	595	30.29	24.6	109.72	540	
ИТОГО ЗА ДЕ		1945	76.56	74.89	256.93	1622.2	

Возрастная Ясли (в-л)

Прием пищи		Bec	Пиш	евые в	ещества	Энергети	Nº
p.nom magn	Наименование блюда	блюд			Углевод	ческая	рецептур
		а	Белки	Жиры	ы	ценность	ы
День 1	I.	_	1	1		40	
3ABTPAK	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	150	2.40	2.03	11.92	59.25	514
07.21.7	Бутерброды с джемом или повидлом	50	2.31	3.07	26.27	109.56	
	Каша ячневая	150	6.73	5.28	24.10	111.37	
ИТОГО ЗА ЗАІ		350	11.44	10.38	62.29	280.18	
3ABTPAK 2	Молоко кипяченое	150	4.56	4.07	7.56	70.8	400
ИТОГО ЗА ЗАІ		150	4.56	4.07	7.56	70.80	.00
ОБЕД	Салат из кукурузы (консервированной)	40	1.15	2.47	3.22	39.72	12
ODLA					0.22	552	
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	3.81	2.11	10.44	76.43	84
	Котлеты рубленные, запеченные с молочным		0.0.			7 0.10	
	соусом	60	7.25	7.96	6.46	126.75	281
	Макаронные изделия отварные с маслом	- 00	7.20	7.00	0.10	120.70	201
	сливочным	110	4.05	3.31	19.39	123.53	317
	Напиток витаминизированный из концентрата	. 10	1.00	0.01	10.00	120.00	J.,
	быстрорастворимого промышленного						1
	производства	150	0.00	0.00	14.40	57.6	406
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36		700
ИТОГО ЗА ОБ		550	18.9	16.33	67.27	490.03	700
	ед Кондитерское изделие (печенье)	10	0.75	0.98	7.44		702.5
JIDIOTHERRA	Фрукты свежие (банан)	60	0.73	0.30	12.60		3683
	Фрукты свежие (банан)	60	0.90	0.30	12.60	47	3003
	Copper us consulta as pouses trausannum analulars	40	1.19	0.08	2.50	15.4	10
	Салат из горошка зеленого консервированного	150	0.78	0.06	16.64	58.91	
	Компот из сухофруктов						
	Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.42	78.6	
	Омлет натуральный	150	9.00	17.68	2.64	179.03	215
	ПОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	1490	14.87 49.77	19.95 50.73	57.24 194.36	420.64	
ИТОГО ЗА ДЕ	нь:	1490	49.77	50.73	194.30	1261.65	
День 2	In		F 00	7.04	40.40	00.4	0
3ABTPAK	Бутерброд с сыром	50	5.26	7.64	16.18	88.4	
	Какао с молоком	170	3.47	3.01	14.94	96.7	
	Каша жидкая рисовая	150	1.54	2.78	19.60		185.1a
ИТОГО ЗА ЗАІ		370	10.27	13.43	50.72	280.1	
	Ряженка	150	4.35	3.75	6.30		401.3
ИТОГО ЗА ЗАІ	BTPAK 2	150	4.35	3.75	6.3	70.5	
ОБЕД							
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1.05	2.93	5.09	50.85	
	Жаркое по-домашнему	150	18.63	16.97	16.54	254.75	
	Сок для детского питания (Мультифрукт)	150	0.00	0.00	18.90	75.6	
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66	700
	Салат из белокочанной капусты с кукурузой,						
	луком и растительным маслом	40	0.64	2.68	4.76	42.8	4/1
ИТОГО ЗА ОБ		530	22.96		58.65	490	
УПЛОТНЕННЬ	Кондитерское изделие (вафли)	20	0.56	0.66	15.46		702.4
	Фрукты свежие (яблоко)	60	0.24	0.24	5.88		3681
	Пудинг из творога с яблоками	150	20.41	16.01	21.95	190.5	
	Соус молочный (сладкий)	40	0.78	1.81	5.30	40.6	
	Чай с лимоном	150	0.09	0.01	7.65	30.75	
	Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.42	78.6	701
	ватон нарезной						701
ИТОГО ЗА УПЈ	потненный полдник	450	24.33	19.6	71.66	420.95	701

День 3							
3ABTPAK	Каша жидкая пшенная	200	4.38	4.66	29.78	124.1	185.1
	Бутерброд с маслом	45	2.75	8.50	16.45	123	1
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2.94	1.98	20.92	113.34	396
ИТОГО ЗА З		445	10.07	15.14	67.15	360.44	
3ABTPAK 2		200	5.80	5.00	8.00	91.6	401
ИТОГО ЗА З		200	5.8	5	8	91.6	
ОБЕД	Рассольник на мяс/б со сметаной	200	2.24	2.62	10.24	92.6	74
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	Котлеты или биточки рыбные запеченные	80	12.04	4.06	7.98	128	255
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0.16	0.16	23.88	97.6	372
	Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.5	700
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0.58	3.68	1.85	42.84	15
	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	3.62	6.11	19.52	187	151
итого за с	ОБЕД	740	21.94	17.23	80.17	630.54	
УПЛОТНЕН	НІ Фрукты свежие (апельсин)	75	0.51	0.11	4.55	24.19	3685
	Булочка российская	60	4.22	4.81	33.31	123	474
	Плов из птицы	200	20.44	18.76	34.00	184.66	304
	Кисель из кураги	200	0.90	0.06	28.58	104.2	380
	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56	104.8	701
ИТОГО ЗА У	плотненный полдник	575	29.07	24.9	121	540.85	
ИТОГО ЗА Д		1960	66.88	62.27	276.32	1623.4	
День 4	·						
3ABTPAK	Каша жидкая овсянная	200	4.68	5.72	27.06	196.1	185.2
	Бутерброд с маслом и сыром	50	5.26	7.64	16.18	154.45	3
	Чай	200	0.12	0.00	0.02	10.2	392
ИТОГО ЗА З	BABTPAK	450	10.06	13.36	43.26	360.75	
3ABTPAK 2	Молоко кипяченое	200	6.08	5.42	10.08	90.8	400
ИТОГО ЗА З	BABTPAK 2	200	6.08	5.42	10.08	90.8	
ОБЕД	Салат из редиса с яблоками и огурцами	60	0.52	3.11	2.88	41.52	26
	Борщ на кур/б со сметаной	200	1.64	4.00	11.28	87.8	58
	Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.5	700
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.54	3.39	26.56	158.77	205
	Напиток витаминизированный из концентрата						
	быстрорастворимого промышленного						
	производства	200	0.00	0.00	19.20	76.8	406
	Гуляш из отварного мяса	80	10.31	8.15	2.62	192	277
итого за с		740	21.31	19.25	79.24	630.39	211
	НІФрукты свежие (груша)	75	0.30	0.23	7.73		3682
	Кондитерское изделие (пряники)	50	2.95	2.35	37.50		702.1
	Сырники из творога	170	24.12	20.31	17.19	154.76	
	Соус черносмородиновый	50	0.17	0.07	33.67	71.2	
	Компот из сушеных фруктов	200	1.88	0.38	44.46	92.66	
	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56	104.8	
	Батоп парезпои	40	3.00	1.10	20.00	104.0	101
MTOLO 34 A	/ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	585	32.42	24.5	161.11	540.92	

День 3							
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком сгущенным	170	2.50	1.68	17.78	91.34	396
	Бутерброд с маслом	35	2.14	6.61	12.79	105.11	
	Каша жидкая пшенная	150	3.29	3.49	22.34	86.5	185.11a
ΜΤΟΓΟ 3Α 3 Α	ABTPAK	355	7.93	11.78	52.91	282.95	
3ABTPAK 2	Кефир	150	4.35	3.75	6.00	71.6	401
ИТОГО ЗА ЗА	ABTPAK 2	150	4.35	3.75	6	71.6	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0.38	2.46	1.23	28.56	15
	Рассольник на мяс/б со сметаной	150	1.68	1.96	7.68	67.2	
	Котлеты или биточки рыбные запеченные	60	9.03	3.04	5.99	97.6	
	Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	2.65	4.48	14.31	157.8	
	Компот из свежих плодов (яблоки)	150	0.12	0.12	17.91	73.2	
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66	700
ИТОГО ЗА ОЕ	БЕД	550	16.5	12.54	60.48	490.36	
УПЛОТНЕНН І	ь Булочка российская	40	2.81	3.21	22.21	108.5	
	Фрукты свежие (апельсин)	60	0.41	0.09	3.64	19.35	3685
	Плов из птицы	150	15.33	14.07	25.50		304
	Кисель из кураги	150	0.67	0.04	21.43	80.8	
	Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.42	78.6	701
ИТОГО ЗА УГ	ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	430	21.47	18.28	88.2	420.25	
ИТОГО ЗА ДЕ		1485	50.25	46.35	207.59	1265.16	
День 4							
ЗАВТРАК	Каша жидкая овсянная	150	3.51	4.29	20.29		185.2a
	Чай	170	0.10	0.00	0.02	1.02	392
	Бутерброд с маслом и сыром	45	4.73	6.88	14.56	139	3
ИТОГО ЗА ЗА	ABTPAK	365	8.34	11.17	34.87	273.6	
3ABTPAK 2	Молоко кипяченое	150	4.56	4.07	7.56	70.8	400
ИТОГО ЗА ЗА		150	4.56	4.07	7.56	70.8	
ОБЕД	Борщ на кур/б со сметаной	150	1.23	3.00	8.46	85.85	58
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66	700
	Салат из редиса с яблоками и огурцами	40	0.34	2.07	1.92	27.68	
	Гуляш из отварного мяса	60	7.73	6.11	1.97	136.75	277
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4.06	2.49	19.48	116.43	205
	Напиток витаминизированный из концентрата быстрорастворимого промышленного						
	1 ' ' ' '	450	0.00	0.00	44.40	F7.0	400
470500405	производства	150 550	0.00 16	0.00 14.15	14.40 59.59	490.31	406
ИТОГО ЗА ОЕ	ьед ЫКондитерское изделие (пряники)	30	1.77				702.1
) I II IO I HEHHI		60	0.24	1.41 0.18	22.50 6.18		3682
	Фрукты свежие (груша) Сырники из творога	150	21.28	17.92	15.16	108.24	
				0.06	26.94		
	Соус черносмородиновый	40 150	0.14 1.41	0.06	33.34	86.5	360
					.3.3 .34	i an h	13/D
	Компот из сушеных фруктов						
UTOFO 04 1/2	компот из сушеных фруктов Батон нарезной ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	30 460	2.25	0.87 20.72	15.42 119.54	78.6 426.24	

День 5	,						
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6.04	5.60	18.24	147.6	
	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	200	0.24	0.12	27.52	112	381
	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56	104.8	701
ИТОГО ЗА З	BABTPAK	440	9.28	6.88	66.32	364.4	
3ABTPAK 2	Йогурт	200	10.00	6.40	17.00	90.9	401.5
итого за з	BABTPAK 2	200	10	6.4	17	90.9	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью и						
• • •	растительным маслом	60	1.02	3.96	7.14	63	5/1
	Суп гороховый со сметаной	200	4.40	4.20	13.06	107.8	81
	Рыба, тушенная с овощами	80	8.74	4.07	2.20	94	247
	Компот из ягод	200	0.30	0.12	22.16	90.8	375
	Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.5	700
	Пюре картофельное	150	3.06	4.80	20.45	137.25	
	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	15	1.87	0.24	11.41	55.23	_
итого за с		755	22.69	17.99	93.12	630.58	
	НІ Фрукты свежие (яблоко)	75	0.30	0.30	7.35	57.25	3681
	Булочка ванильная	60	4.74	4.87	32.69	98.6	
	Суфле куриное	80	13.18	13.86	2.46	105.66	310
	Овощи отварные с маслом	150	1.96	3.88	7.77	61.5	
	Соус томатный	50	0.58	2.10	4.01	37.25	
	Сок для детского питания (Яблоко)	200	0.00	0.00	22.40	69.5	
	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56	104.8	
итого за у	/ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	655	23.76	26.17	97.24	534.56	701
ΜΤΟΓΟ 3Α Δ		2050	65.73	57.44	273.68	1620.4	
День 6	1						
3ABTPAK	Каша жидкая манная	200	3.10	3.80	20.92	123.75	185.4
SADIFAK	Бутерброды с джемом или повидлом	55	2.54	3.38	28.90	117.58	
	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.88	
ИТОГО ЗА З	l l	455	9.72	10.72	67.4	360.21	001
3ABTPAK 2	DADIFAR	700	3.72	10.72	07.4	300.21	
JADII AK Z	Сок для детского питания (Яблоко-Абрикос)	200	0.00	0.00	24.00	96	799
						96	100
NTOLO 3V 3	ARTDAK 2		Λ		24		
ИТОГО ЗА З		200	0	0	24	96	
<u>ИТОГО ЗА З</u> ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного	200					121
	Икра кабачковая (промышленного производства)	200	1.14	5.34	4.62	71.4	
	Икра кабачковая (промышленного производства) Хлеб ржаной	200 60 50	1.14	5.34	4.62	71.4 82.5	700
	Икра кабачковая (промышленного производства) Хлеб ржаной Печень по-строгановски	60 50 80	1.14 3.30 19.82	5.34 0.60 13.66	4.62 16.70 3.32	71.4 82.5 135	700 93
	Икра кабачковая (промышленного производства) Хлеб ржаной Печень по-строгановски Рис отварной	60 50 80 150	1.14 3.30 19.82 3.65	5.34 0.60 13.66 5.37	4.62 16.70 3.32 36.69	71.4 82.5 135 152.6	700 93 315
	Икра кабачковая (промышленного производства) Хлеб ржаной Печень по-строгановски Рис отварной Компот из апельсинов или мандаринов	60 50 80 150 200	1.14 3.30 19.82 3.65 0.44	5.34 0.60 13.66 5.37 0.10	4.62 16.70 3.32 36.69 33.98	71.4 82.5 135 152.6 115.9	700 93 315 374
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства) Хлеб ржаной Печень по-строгановски Рис отварной Компот из апельсинов или мандаринов Суп картофельный с крупой на мяс/б	60 50 80 150 200	1.14 3.30 19.82 3.65 0.44 1.74	5.34 0.60 13.66 5.37 0.10 2.28	4.62 16.70 3.32 36.69 33.98 11.44	71.4 82.5 135 152.6 115.9 73.2	700 93 315 374
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства) Хлеб ржаной Печень по-строгановски Рис отварной Компот из апельсинов или мандаринов Суп картофельный с крупой на мяс/б	60 50 80 150 200 200 740	1.14 3.30 19.82 3.65 0.44 1.74 30.09	5.34 0.60 13.66 5.37 0.10 2.28 27.35	4.62 16.70 3.32 36.69 33.98 11.44 106.75	71.4 82.5 135 152.6 115.9 73.2 630.6	700 93 315 374 80
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства) Хлеб ржаной Печень по-строгановски Рис отварной Компот из апельсинов или мандаринов Суп картофельный с крупой на мяс/б ОБЕД Н Фрукты свежие (апельсин)	60 50 80 150 200 200 740 75	1.14 3.30 19.82 3.65 0.44 1.74 30.09	5.34 0.60 13.66 5.37 0.10 2.28 27.35 0.11	4.62 16.70 3.32 36.69 33.98 11.44 106.75 4.55	71.4 82.5 135 152.6 115.9 73.2 630.6 24.19	700 93 315 374 80 3685
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства) Хлеб ржаной Печень по-строгановски Рис отварной Компот из апельсинов или мандаринов Суп картофельный с крупой на мяс/б ОБЕД Н Фрукты свежие (апельсин) Булочка "К чаю"	200 60 50 80 150 200 200 740 75 60	1.14 3.30 19.82 3.65 0.44 1.74 30.09 0.51 9.44	5.34 0.60 13.66 5.37 0.10 2.28 27.35 0.11 2.10	4.62 16.70 3.32 36.69 33.98 11.44 106.75 4.55	71.4 82.5 135 152.6 115.9 73.2 630.6 24.19 118.5	700 93 315 374 80 3685 485
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства) Хлеб ржаной Печень по-строгановски Рис отварной Компот из апельсинов или мандаринов Суп картофельный с крупой на мяс/б ОБЕД Н Фрукты свежие (апельсин) Булочка "К чаю" Омлет паровой с мясом	60 50 80 150 200 200 740 75 60	1.14 3.30 19.82 3.65 0.44 1.74 30.09 0.51 9.44 22.61	5.34 0.60 13.66 5.37 0.10 2.28 27.35 0.11 2.10 25.72	4.62 16.70 3.32 36.69 33.98 11.44 106.75 4.55 35.45 3.51	71.4 82.5 135 152.6 115.9 73.2 630.6 24.19 118.5 212.71	700 93 315 374 80 3685 485 224
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства) Хлеб ржаной Печень по-строгановски Рис отварной Компот из апельсинов или мандаринов Суп картофельный с крупой на мяс/б ОБЕД Н Фрукты свежие (апельсин) Булочка "К чаю" Омлет паровой с мясом Чай с сахаром	200 60 50 80 150 200 200 740 75 60 180 200	1.14 3.30 19.82 3.65 0.44 1.74 30.09 0.51 9.44 22.61 0.12	5.34 0.60 13.66 5.37 0.10 2.28 27.35 0.11 2.10 25.72 0.04	4.62 16.70 3.32 36.69 33.98 11.44 106.75 4.55 35.45 3.51 19.98	71.4 82.5 135 152.6 115.9 73.2 630.6 24.19 118.5 212.71	700 93 315 374 80 3685 485 224 392.:
ОБЕД ИТОГО ЗА С УПЛОТНЕНІ	Икра кабачковая (промышленного производства) Хлеб ржаной Печень по-строгановски Рис отварной Компот из апельсинов или мандаринов Суп картофельный с крупой на мяс/б ОБЕД Н Фрукты свежие (апельсин) Булочка "К чаю" Омлет паровой с мясом	60 50 80 150 200 200 740 75 60	1.14 3.30 19.82 3.65 0.44 1.74 30.09 0.51 9.44 22.61	5.34 0.60 13.66 5.37 0.10 2.28 27.35 0.11 2.10 25.72	4.62 16.70 3.32 36.69 33.98 11.44 106.75 4.55 35.45 3.51	71.4 82.5 135 152.6 115.9 73.2 630.6 24.19 118.5 212.71	700 93 315 374 80 3685 485 224 392.2

			День 5							
.24	147.6	93	3ABTPAK	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4.53	4.20	13.68	110.7	93
.52	112	381		Кисель из плодов шиповника (витаминный)	170	0.20	0.10	23.39	95.2	381
.56	104.8	701		Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.42	78.6	701
.32	364.4		ИТОГО ЗА З	ABTPAK	350	6.98	5.17	52.49	284.5	
.00	90.9	401.5	ЗАВТРАК 2		150	7.50	4.80	12.75	70.9	401.5
7	90.9		ИТОГО ЗА З	ABTPAK 2	150	7.5	4.8	12.75	70.9	
			ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью и						
14	63	5/1		растительным маслом	40	0.68	2.64	4.76	42	5/1
.06	107.8	81		Суп гороховый со сметаной	150	3.30	3.15	9.80	108.85	81
20	94	247		Рыба, тушенная с овощами	60	6.55	3.05	1.65		247
.16	90.8	375		Пюре картофельное	110	2.24	3.52	14.99	100.65	321
.70	82.5	700		Компот из ягод	150	0.23	0.09	16.62	68.1	375
.45	137.25	321		Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66	700
.41	55.23	115		Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	10	1.24	0.16	7.61	36.82	115
.12	630.58		ИТОГО ЗА С	БЕД	560	16.88	13.09	68.79	490.42	
35	57.25	3681	УПЛОТНЕН	ІЬ Фрукты свежие (яблоко)	60	0.24	0.24	5.88	28.2	3681
.69	98.6			Булочка ванильная	40	3.16	3.25	21.79	89.7	
46	105.66			Суфле куриное	60	9.88	10.40	1.84		310
77	61.5	320		Овощи отварные с маслом	110	1.44	2.85	5.70	54.23	320
01	37.25	348		Соус томатный	40	0.46	1.68	3.21	29.8	348
.40	69.5			Сок для детского питания (Яблоко)	150	0.00	0.00	16.80		799
56	104.8	701		Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.42	78.6	701
24	534.56		ИТОГО ЗА У	ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	490	17.43	19.29	70.64	419.73	
.68	1620.4		ИТОГО ЗА Д		1550	48.79	42.35	204.67	1265.55	
			День 6						•	•
92	123.75	185.4	3ABTPAK	Какао с молоком	170	3.47	3.01	14.94	96.7	397
90	117.58			Бутерброды с джемом или повидлом	50	2.31	3.07	26.27	109.56	
58	118.88	397		Каша жидкая манная	150	2.32	2.85	15.69	74.08	185.4
.4	360.21		ИТОГО ЗА З	ABTPAK	370	8.1	8.93	56.9	280.34	
			ЗАВТРАК 2							
.00	96	799		Сок для детского питания (Яблоко-Абрикос)	150	0.00	0.00	18.00	72	799
4	96		ИТОГО ЗА З	ABTPAK 2	150	0	0	18	72	
			ОБЕД							
62	71.4	121		Икра кабачковая (промышленного производства)	40	0.76	3.56	3.08	47.6	121
70	82.5			Суп картофельный с крупой на мяс/б	150	1.31	1.71	8.58	54.9	80
32	135	93		Печень по-строгановски	60	14.86	10.25	2.49	121.8	93
69	152.6	315		Рис отварной	110	2.67	3.94	26.91	103.78	315
98	115.9	374		Компот из апельсинов или мандаринов	150	0.33	0.08	25.48	96	374
44	73.2	80		Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66	700
.75	630.6		ИТОГО ЗА С	БЕД	550	22.57	20.02	79.9	490.08	
55	24.19	3685		ІЬ Булочка "К чаю"	40	6.30	1.40	23.63	102	485
45	118.5	485		Фрукты свежие (апельсин)	60	0.41	0.09	3.64	19.35	3685
51	212.71	224		Омлет паровой с мясом	150	18.84	21.43	2.93	160.8	224
98	80	392.2		Чай с сахаром	150	0.09	0.03	14.98		392.2
00	104.8	701		Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.42	78.6	701
					T	07.00	23.82	60.6	420.75	
.56	540.2		ИТОГО ЗА У	ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	430	27.89	23.82	0.00	420.75	

День 7	16	000	F 00	F 00	00.00	444.40	1400 4
3ABTPAK	Каша вязкая (пшеничная)	200	5.26	5.26	32.32	111.42	
	Бутерброд с сыром	60	6.31	9.17	19.42	135.33	
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2.94	1.98	20.92	113.34	396
ИТОГО ЗА З		460	14.51	16.41	72.66	360.09	404.0
3ABTPAK 2	Ряженка	200	5.80	5.00	8.40		401.3
ИТОГО ЗА З		200	5.8	5	8.4	90.5	4.5
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0.58	3.68	1.85	42.84	_
	Суп гречневый слизистый	200	6.20	5.70	12.68	122.2	
	Голубцы ленивые	200	17.64	11.30	25.32	273.76	
	Соус сметанный с томатом	40	0.70	2.00	2.81	32.04	
	Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.5	700
	Напиток витаминизированный из концентрата						
	быстрорастворимого промышленного						
	производства	200	0.00	0.00	19.20	76.8	406
ИТОГО ЗА О		750	28.42	23.28	78.56	630.14	
уплотненн	Н Фрукты свежие (банан)	75	1.12	0.38	15.75	61.25	
	Кондитерское изделие (вафли)	50	1.40	1.65	38.65		702.4
	Запеканка из творога	170	29.82	20.49	29.15	146.3	
	Соус молочный (сладкий)	50	0.97	2.26	6.63	50.75	
	Кисель из яблок сушеных	200	0.24	0.02	35.26	102.2	
	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56	104.8	701
	ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	585	36.55	25.96	146	540.3	
ИТОГО ЗА Д	ЕНЬ:	1995	85.28	70.65	305.62	1621	
День 8	10						
3ABTPAK	Каша «Дружба»	200	5.38	3.78	23.20	164.78	
	Бутерброд с маслом и сыром	50	5.26	7.64	16.18	154.45	
	Чай с лимоном	200	0.12	0.02	10.20		393
ИТОГО ЗА З		450	10.76	11.44	49.58	360.23	
3ABTPAK 2	Молоко кипяченое	200	6.08	5.42	10.08	90.8	400
итого за з		200	6.08	5.42	10.08	90.8	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными						
	изделиями	200	2.30	2.36	11.50	99.02	
	Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.5	700
	Салат из белокочанной капусту с кукрузой,						
	1						
	луком и растительным маслом	60	1.02	3.96	7.14	63	
	Кнели куриные с рисом	80	17.03	14.14	5.30	185	312
	Кнели куриные с рисом Пюре картофельное с морковью	80 150	17.03 2.85	14.14 4.62	5.30 18.02	185 105.1	312 322
	Кнели куриные с рисом Пюре картофельное с морковью Сок для детского питания (Яблоко-Персик)	80 150 200	17.03 2.85 0.00	14.14 4.62 0.00	5.30 18.02 24.00	185 105.1 96	312
ИТОГО ЗА О	Кнели куриные с рисом Пюре картофельное с морковью Сок для детского питания (Яблоко-Персик)	80 150 200 740	17.03 2.85 0.00 26.5	14.14 4.62 0.00 25.68	5.30 18.02 24.00 82.66	185 105.1 96 630.62	312 322 799
	Кнели куриные с рисом Пюре картофельное с морковью Сок для детского питания (Яблоко-Персик) БЕД 1 Фрукты свежие (груша)	80 150 200 740 75	17.03 2.85 0.00 26.5 0.30	14.14 4.62 0.00 25.68 0.23	5.30 18.02 24.00 82.66 7.73	185 105.1 96 630.62 34.5	312 322 799 3682
	Кнели куриные с рисом Пюре картофельное с морковью Сок для детского питания (Яблоко-Персик) ББЕД Фрукты свежие (груша) Булочка "Творожная"	80 150 200 740 75 60	17.03 2.85 0.00 26.5 0.30 7.85	14.14 4.62 0.00 25.68 0.23 3.64	5.30 18.02 24.00 82.66 7.73 29.75	185 105.1 96 630.62 34.5 113.6	312 322 799 3682 483
	Кнели куриные с рисом Пюре картофельное с морковью Сок для детского питания (Яблоко-Персик) БЕД Н Фрукты свежие (груша) Булочка "Творожная" Запеканка из печени с рисом	80 150 200 740 75 60 170	17.03 2.85 0.00 26.5 0.30 7.85 21.22	14.14 4.62 0.00 25.68 0.23 3.64 8.64	5.30 18.02 24.00 82.66 7.73 29.75 23.36	185 105.1 96 630.62 34.5 113.6	312 322 799 3682 483 294
	Кнели куриные с рисом Пюре картофельное с морковью Сок для детского питания (Яблоко-Персик) ВЕД Н Фрукты свежие (груша) Булочка "Творожная" Запеканка из печени с рисом Соус сметанный	80 150 200 740 75 60 170 50	17.03 2.85 0.00 26.5 0.30 7.85 21.22 0.70	14.14 4.62 0.00 25.68 0.23 3.64 8.64 2.50	5.30 18.02 24.00 82.66 7.73 29.75 23.36 2.93	185 105.1 96 630.62 34.5 113.6 159 37.05	312 322 799 3682 483 294 354
	Кнели куриные с рисом Пюре картофельное с морковью Сок для детского питания (Яблоко-Персик) ВЕД Н Фрукты свежие (груша) Булочка "Творожная" Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Компот из ягод	80 150 200 740 75 60 170 50	17.03 2.85 0.00 26.5 0.30 7.85 21.22 0.70 0.30	14.14 4.62 0.00 25.68 0.23 3.64 8.64 2.50 0.12	5.30 18.02 24.00 82.66 7.73 29.75 23.36 2.93 22.16	185 105.1 96 630.62 34.5 113.6 159 37.05 90.8	312 322 799 3682 483 294 354 375
УПЛОТНЕНН	Кнели куриные с рисом Пюре картофельное с морковью Сок для детского питания (Яблоко-Персик) ВЕД Н Фрукты свежие (груша) Булочка "Творожная" Запеканка из печени с рисом Соус сметанный	80 150 200 740 75 60 170 50	17.03 2.85 0.00 26.5 0.30 7.85 21.22 0.70	14.14 4.62 0.00 25.68 0.23 3.64 8.64 2.50	5.30 18.02 24.00 82.66 7.73 29.75 23.36 2.93	185 105.1 96 630.62 34.5 113.6 159 37.05	312 322 799 3682 483 294 354 375

День 7								День 7							
3ABTPAK	Каша вязкая (пшеничная)	200	5.26	5.26	32.32	111.4	2 168.16	3ABTPAK	Каша вязкая (пшеничная)	150	3.95	3.95	24.24	100.5	168.16
	Бутерброд с сыром	60	6.31	9.17	19.42	135.3	3 3		Бутерброд с сыром	50	5.26	7.64	16.18	88.4	
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2.94	1.98	20.92	113.3	4 396		Кофейный напиток с молоком сгущенным	170	2.50	1.68	17.78	91.34	396
ИТОГО ЗА З	BABTPAK	460	14.51	16.41	72.66	360.09	9	ИТОГО ЗА ЗА	BTPAK	370	11.71	13.27	58.2	280.24	
3ABTPAK 2	Ряженка	200	5.80	5.00	8.40	90.	5 401.3	3ABTPAK 2	Ряженка	150	4.35	3.75	6.30	70.5	401.3
ИТОГО ЗА З	BABTPAK 2	200	5.8	5	8.4	90.5		ИТОГО ЗА ЗА	BTPAK 2	150	4.35	3.75	6.3	70.5	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0.58	3.68	1.85	42.8	4 15	ОБЕД	Суп гречневый слизистый	150	4.65	4.27	9.51	102.5	403
	Суп гречневый слизистый	200	6.20	5.70	12.68		2 403		Голубцы ленивые	150	13.23	8.48	18.99	205.32	
	Голубцы ленивые	200	17.64	11.30	25.32	273.7	6 298		Соус сметанный с томатом	40	0.70	2.00	2.81	32.04	355
	Соус сметанный с томатом	40	0.70	2.00	2.81		4 355		Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36		700
	Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.	5 700		Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0.38	2.46	1.23	28.56	15
	Напиток витаминизированный из концентрата								Напиток витаминизированный из концентрата						
	быстрорастворимого промышленного								быстрорастворимого промышленного						
	производства	200	0.00	0.00	19.20		8 406		производства	150	0.00	0.00	14.40	57.6	406
ИТОГО ЗА С	- ''	750	28.42	23.28	78.56	630.14		ИТОГО ЗА ОЕ		570	21.6	17.69	60.3	492.02	
УПЛОТНЕНЬ	Н Фрукты свежие (банан)	75	1.12	0.38	15.75		5 3683	УПЛОТНЕННЬ	Кондитерское изделие (вафли)	20	0.56	0.66	15.46		702.4
	Кондитерское изделие (вафли)	50	1.40	1.65	38.65		5 702.4		Фрукты свежие (банан)	60	0.90	0.30	12.60		3683
	Запеканка из творога	170	29.82	20.49	29.15		3 237		Запеканка из творога	150	26.31	18.08	25.72	125.6	
	Соус молочный (сладкий)	50	0.97	2.26	6.63		5 351		Соус молочный (сладкий)	40	0.78	1.81	5.30	40.6	
	Кисель из яблок сушеных	200	0.24	0.02	35.26		2 379		Кисель из яблок сушеных	150	0.18	0.01	26.44	76.5	
	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56		8 701		Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.42	78.6	701
ИТОГО ЗА У	/ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	585	36.55	25.96	146	540.3		ИТОГО ЗА УП	ЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	450	30.98		100.94	420.6	
ИТОГО ЗА Д	ДЕНЬ :	1995	85.28	70.65	305.62	1621		ИТОГО ЗА ДЕ	НЬ:	1540	68.64	56.44	225.74	1263.36	
День 8								День 8							
3ABTPAK	Каша «Дружба»	200	5.38	3.78	23.20	164.7		3ABTPAK	Каша «Дружба»	150	4.04	2.83	17.40	111.58	
	Бутерброд с маслом и сыром	50	5.26	7.64	16.18	154.4			Бутерброд с маслом и сыром	45	4.73	6.88	14.56	139	
	Чай с лимоном	200	0.12	0.02	10.20		1 393		Чай с лимоном	150	0.09	0.01	7.65	30.75	393
ИТОГО ЗА З		450	10.76	11.44		360.23		ИТОГО ЗА ЗА		345	8.86	9.72	39.61	281.33	
	Молоко кипяченое	200	6.08	5.42	10.08		8 400		Молоко кипяченое	150	4.56	4.07	7.56	70.8	400
ИТОГО ЗА З		200	6.08	5.42	10.08	90.8		ИТОГО ЗА ЗА		150	4.56	4.07	7.56	70.8	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными							ОБЕД	Салат из белокочанной капусту с кукрузой, луком						
	изделиями	200	2.30	2.36	11.50		2 82		и растительным маслом	40	0.68	2.64	4.76		4\1
	Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.	5 700		Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.72	1.77	8.62	76.28	82
	Салат из белокочанной капусту с кукрузой,														
	луком и растительным маслом	60	1.02	3.96	7.14		3 4\1		Кнели куриные с рисом	60	12.77	10.61	3.97	162.75	
	Кнели куриные с рисом	80	17.03	14.14	5.30		5 312		Пюре картофельное с морковью	110	2.09	3.39	13.21	91.74	
	Пюре картофельное с морковью	150	2.85	4.62	18.02		1 322		Сок для детского питания (Яблоко-Персик)	150	0.00	0.00	18.00		799
	Сок для детского питания (Яблоко-Персик)	200	0.00	0.00	24.00		6 799		Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36		700
ИТОГО ЗА С		740	26.5	25.68	82.66	630.62		ИТОГО ЗА ОЕ		550	19.9	18.89	61.92	490.77	
УПЛОТНЕНЬ	Н Фрукты свежие (груша)	75	0.30	0.23	7.73		5 3682	УПЛОТНЕННЫ	Булочка "Творожная"	40	5.23	2.42	19.83	102.6	
	Булочка "Творожная"	60	7.85	3.64	29.75		6 483		Запеканка из печени с рисом	150	18.72	7.62	20.61	133.84	
	Запеканка из печени с рисом	170	21.22	8.64	23.36		9 294		Соус сметанный	40	0.56	2.00	2.35	29.64	
	Соус сметанный	50	0.70	2.50	2.93		5 354		Фрукты свежие (груша)	60	0.24	0.18	6.18	27.6	
	Компот из ягод	200	0.30	0.12	22.16		8 375		Компот из ягод	150	0.23	0.09	16.62	48.1	
		40	3.00	1.16	20.56	104.	8 701		Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.42	78.6	701
	Батон нарезной														
ИТОГО ЗА У ИТОГО ЗА Д	/ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	595 1985	33.37	16.29 58.83				ИТОГО ЗА УП	ЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	470	27.23 60.55		81.01 190.1	420.38 1263.28	

День 9							
3ABTPAK	Каша вязкая (гречневая с сахаром)	200	5.84	6.08	32.28	195.5	168a
C7 12 11 7 11	Бутерброд с маслом	45	2.75	8.50	16.45	123	
	7 1 1 1						
	Чай с вареньем, джемом, медом и повидлом	200	0.06	0.02	10.52	42.1	392.3
ИТОГО ЗА З		445	8.65	14.6	59.25	360.6	
3ABTPAK 2		200	5.80	5.00	8.00	91.6	401
ИТОГО ЗА З		200	5.8	5	8	91.6	
ОБЕД	Салат из редиса с яблоками и огурцами	60	0.52	3.11	2.88	41.52	26
	Суп картофельный с мясными						
	фрикадельками	200	6.50	7.22	13.96	137.5	83
	Фрикадельки мясные в соусе	80	6.49	6.55	5.96	155.8	
	Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.5	
	Картофель отварной	150	2.86	4.32	23.01	142.35	
	Компот из сухофруктов	200	1.04	0.06	22.18	71.5	
ИТОГО ЗА С		740	20.71	21.86	84.69	631.17	
	Кондитерское изделие (пряники)	35	2.95	2.35	37.50		702.1
	Фрукты свежие (яблоко)	75	0.30	0.30	7.35	57.25	
	Лапшевник с творогом	200	17.42	14.40	41.10	146.8	
	Соус сметанный сладкий	50	1.83	2.76	3.96	50.81	117
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0.16	0.16	23.88	97.6	372
	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56	104.8	701
ИТОГО ЗА У	ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	600	25.66	21.13	134.35	540.26	
ИТОГО ЗА Д		1985	60.82	62.59	286.29	1623.6	
День 10	•						
3ABTPAK	Омлет с сыром	200	21.42	37.18	3.30	146.92	216
	Кисель из кураги	200	0.90	0.06	28.58	108.4	
	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56	104.8	
ИТОГО ЗА З	ABTPAK	440	25.32	38.4	52.44	360.12	
3ABTPAK 2	Йогурт	200	10.00	6.40	17.00	90.9	401.5
ИТОГО ЗА З		200	10	6.4	17	90.9	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	60	0.85	3.05	5.19	41.54	20
	Суп с рыбными консервами	200	6.88	6.72	11.46	135.8	87
	Запеканка картофельная с мясом	200	15.16	11.88	32.12	243.5	291
	Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.5	700
	Соус томатный	50	0.58	2.10	4.01	37.25	348
	Кисель из плодов или ягод свежих (вишня)	200	0.14	0.04	27.48	90.3	378.1
ИТОГО ЗА С	ОБЕД	760	26.91	24.39	96.96	630.89	
УПЛОТНЕНІ	Н Фрукты свежие (апельсин)	75	0.51	0.11	4.55	24.19	3685
	Булочка домашняя	60	4.37	7.51	32.35	130.28	469
	Фрикадельки из птицы или кролика	80	11.76	10.50	7.80	153.8	308
	Овощи, припущенные со сливочным маслом	145	2.28	3.68	14.29	69.6	331
	Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	20.74	57.78	398
	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56	104.8	701
ИТОГО ЗА У	ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	600	22.6	23.24	100.29	540.45	
ИТОГО ЗА Д	ĮЕНЬ:	2000	84.83	92.43	266.69	1622.4	
	ВЕСЬ ПЕРИОД:	19825	728.3	675.5	2754.67	16227	
	НАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1982.5	72.83	67.55	275.467	1622.7	

День 9							
3ABTPAK	Каша вязкая (гречневая с сахаром)	150	4.38	4.56	24.21	139.62	168a
	Бутерброд с маслом	35	2.14	6.61	12.79	105.11	1
	Чай с вареньем, джемом, медом и повидлом	170	0.05	0.02	8.94		392.3
ИТОГО ЗА ЗА		355	6.57	11.19	45.94	280.51	
3ABTPAK 2	Кефир	150	4.35	3.75	6.00	71.6	401
ИТОГО ЗА ЗА		150	4.35	3.75	6	71.6	
ОБЕД	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	4.88	5.41	10.47	130.67	83
		440	0.40	0.47	40.07	440.0	0.40
	Картофель отварной	110	2.10	3.17	16.87	140.8	
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36		700
	Компот из сухофруктов	150	0.78	0.04	16.64	70.94	
	Фрикадельки мясные в соусе	60	4.87	4.91	4.47	151.2	
	Салат из редиса с яблоками и огурцами	40	0.34	2.07	1.92	40.5	26
ИТОГО ЗА ОБ		550	10.73	10.67	53.26	469.44	700.4
УПЛОТНЕННЬ	Кондитерское изделие (пряники)	30	1.77	1.41	22.50		702.1
	Фрукты свежие (яблоко)	60	0.24	0.24	5.88		3681
	Лапшевник с творогом	150	13.07	10.80	30.82	130.92	
	Соус сметанный сладкий	40	1.46	2.20	3.17	43.45	
	Компот из свежих плодов (яблоки)	150	0.12	0.12	17.91	73.2	
	Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.42	78.6	701
	ЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	460	18.91	15.64	95.7 200.9	420.07	
ИТОГО ЗА ДЕ	нь:	1515	40.56	41.25	200.9	1241.62	
День 10	Outrot o guinou	150	16.07	27.89	2.47	113.5	216
ЗАВТРАК	Омлет с сыром Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.42	78.6	
		150	0.67	0.87	21.43	88.8	
ИТОГО ЗА ЗА	Кисель из кураги	330	18.99	28.8	39.32	280.9	300
		150	7.50	4.80	12.75		401.5
ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗА	Йогурт	150	7.50	4.8	12.75	70.9	401.5
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	40	0.56	2.03	3.46	34.36	20
ОВЕД	Суп с рыбными консервами	150	5.16	5.04	8.60	100.35	
	Запеканка картофельная с мясом	150	11.37	8.91	24.09	177.18	
	Кисель из плодов или ягод свежих (вишня)	150	0.11	0.03	20.61		378.1
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36		700
	Соус томатный	40	0.46	1.68	3.21	29.8	
ИТОГО ЗА ОБ	, ,	570	20.3	18.17	73.33	490.79	0
	Булочка домашняя	40	2.91	5.01	21.57	103.5	469
	Фрукты свежие (апельсин)	60	0.41	0.09	3.64		3685
	Фрикадельки из птицы или кролика	60	8.82	7.88	5.85	120.5	
	' '						
	Овощи, припущенные со сливочным маслом	110	1.67	2.70	10.48	52.46	331
	Напиток из плодов шиповника	150	0.51	0.21	15.55	45.83	
	Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.42	78.6	
ИТОГО ЗА УП	ПОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	450	16.57	16.76	72.51	420.24	
ИТОГО ЗА ДЕ		1500	63.36	68.53	197.91	1262.83	
ИТОГО ЗА ВЕ		15120	558.4	514.2	2045.56	12609.12	
	ЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1512	55.84	51.42	204.556	1260.912	
	· ·-···-						