

Документ подписан электронной подписью.

УТВЕРЖДЕНО

Приказ от «30» августа 2023 г.

№ 145-од

Режим организации жизни воспитанников в холодный период года (с 01.09.2023 по 31.05.2024)

в оздоровительных и общеразвивающих группах

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Проведение организованной образовательной деятельности	9.10 –9.40 (по подгруппам)	9.10 –9.40 (по подгруппам)	9.10 –9.50	9.00 –9.50	9.00 –10.00	9.00 –10.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.50 – 10.15	10.00 – 10.35	10.10 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.15 – 10.30	-	-
Второй завтрак	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.35 – 10.40	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке	-	-	-	-	10.40 – 10.50	10.55 – 11.00
Прогулка	10.35 – 11.45	10.35 – 11.45	10.35 – 11.50	10.35 – 12.00	10.50 – 12.10	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.50 – 12.05	12.00 – 12.15	12.10 – 12.20	12.20 – 12.25
Обед, гигиенические процедуры	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.05 – 12.25	12.15 – 12.45	12.20 – 12.45	12.25 – 12.45
Дневной сон	12.25 - 15.25	12.25 - 15.25	12.25 - 15.25	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.25 - 15.40	15.25 - 15.35	15.25 - 15.45	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, организованная образовательная деятельность,	-	15.35 - 15.45	15.45 – 16.05	15.30 – 16.10	15.30 – 16.15	15.30 – 16.20

Документ подписан электронной подписью.

подготовка к полднику						
Уплотненный полдник	15.40 – 16.00	15.45 – 16.05	16.05 – 16.25	16.10 – 16.30	16.15 – 16.35	16.25 – 16.45
Игры, ООД	16.00 – 16.30	16.05 – 16.35	-	-	-	-
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.50	16.35 – 16.50	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50	16.35 – 16.50	16.45 – 16.55
Прогулка	16.50 – 18.40	16.50 – 18.40	16.45 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.55 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

в компенсирующих группах для детей с ТНР

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35
Завтрак	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Проведение организованной образовательной деятельности	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа логопеда с детьми	9.50 – 10.15	10.00 – 10.35	10.10 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.30	-	-
Второй завтрак	10.30 – 10.35	10.35 – 10.40	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке	-	10.40 – 10.50	10.55 – 11.00
Прогулка	10.35 – 12.00	10.50 – 12.10	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15	12.10 – 12.20	12.20 – 12.25
Обед, гигиенические процедуры	12.15 – 12.45	12.20 – 12.45	12.25 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, ООД, индивидуальная работа по заданию логопеда	15.30 – 16.10	15.30 – 16.15	15.30 – 16.20
Уплотненный полдник	16.10 – 16.30	16.15 – 16.35	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.50	16.35 – 16.50	16.45 – 16.55
Прогулка	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.55 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

Документ подписан электронной подписью.

в компенсирующей группе для детей с ЗПР

Режимные моменты	Разновозрастная группа
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Проведение организованной образовательной деятельности	9.00 – 10.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа логопеда, дефектолога с детьми	10.00 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед, гигиенические процедуры	12.20 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры	15.15 – 15.30
Игры, организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа по заданию логопеда, дефектолога	15.30 – 16.15
Уплотненный полдник	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.50
Прогулка	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30 – 19.00

Документ подписан электронной подписью.

Режим организации жизни воспитанников в теплый период года (с 01.06.2024 по 31.08.2024)

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55
Подготовка к прогулке	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15	8.55 - 9.15	8.55 - 9.15	8.55 - 9.15
Прогулка (ООД, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, трудовые поручения и др.)	9.15 – 10.20	9.15 – 10.20	9.15 – 10.20	9.15 – 10.20	9.15 – 10.25	9.15 – 10.40
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.50	10.25 – 10.55	10.40 – 11.00
Прогулка	10.40 – 11.35	10.40 – 11.35	10.40 – 11.40	10.50 – 11.50	10.55 – 12.00	11.00 – 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00	11.40 – 12.05	11.50 – 12.15	12.00 – 12.20	12.05 – 12.25
Обед, гигиенические процедуры	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.05 – 12.25	12.15 – 12.45	12.20 – 12.45	12.25 – 12.45
Дневной сон	12.25 - 15.25	12.25 - 15.25	12.25 - 15.25	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.25 - 15.40	15.25 - 15.45	15.25 – 16.05	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	-	-	-	15.30 – 16.10	15.30 – 16.15	15.30 – 16.20
Уплотненный полдник	15.40 – 16.00	15.45 – 16.05	16.05 – 16.25	16.10 – 16.30	16.15 – 16.35	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.20	16.05 – 16.25	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50	16.35 – 16.50	16.45 – 16.55
Прогулка	16.20 – 19.00	16.25 – 19.00	16.45 - 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.55 – 19.00

Документ подписан электронной подписью.

в компенсирующей группе для детей с ЗПР

Режимные моменты	Разновозрастная группа
Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.55
Подготовка к прогулке	8.55 - 9.15
Прогулка (ООД, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, трудовые поручения и др.)	9.15 – 10.25
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак	10.25 – 10.55
Прогулка	10.55 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед, гигиенические процедуры	12.20 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 16.15
Уплотненный полдник	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.50
Прогулка	16.50 – 19.00
Режимные моменты	8.55 - 9.15
Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	9.15 – 10.25

Документ подписан электронной подписью.

10.25 – 10.55

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:

Подпись верна

Сертификат:

12057DA4DDADC0FDE44689E38534D9AE

Владелец:

Громова Наталья Алексеевна, Громова, Наталья Алексеевна, dou30@edumonch.ru, 510702027980, 06523505140, МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 30 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА", Заведующий, Мончегорск, Мурманская область, RU

Издатель:

Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru

Срок действия:

Действителен с: 29.11.2022 09:32:00 UTC+03
Действителен до: 22.02.2024 09:32:00 UTC+03

Дата и время создания ЭП: